



# COMPAGNIE LA TARASQUE

## THEATRE DE L'ETINCELLE

*Théâtre permanent d'Avignon depuis 1989*



« Aiguiser la pensée, l'esprit, les sensations. Une personne éveillée, allumée, en allume une autre, comme disait Tagore ...  
L'amateur, celui qui aime aimer, va transmettre sa passion. Nous avons besoin de gens éveillés et passionnés autour de nous pour en animer d'autres ... »  
Extrait du livre « S'élever d'urgence ! »  
Robin RENUCCI - Bernard STIEGLER



14, place des Etudes- 84000 - AVIGNON



Renseignements et Réservations :

04.90.85.43.91

[latarasque@wanadoo.fr](mailto:latarasque@wanadoo.fr) / [www.latarasque.fr](http://www.latarasque.fr)

## Activités hebdomadaires 2017 -2018

### ATELIER – THEATRE ADULTES :

- Mardi 21h – niveau avancé et pro :  
Avec Claudie LEMONNIER : 04.90.85.43.91
- Lundi 21h – tous niveaux :  
Avec Danielle LEONARD : 06.61.51.71.23

### ATELIER – Jeunes comédiens :

- Mardi - 17h30 à 19h30  
Avec Véronique BLAY : 06. 89.68.27.53

### YOGA ET RELAXATION :

- Mercredi 18h tous niveaux  
Avec Nathalie MARREL : 06.82.11.75.83

### - YOGA DU RIRE :

- Lundi 12h15 tous niveaux  
Avec Mélanie ARNAUD : 06 73 63 29 97

### GYM DOUCE ( le MOUVEMENT CREATEUR ) :

- Lundi 18 h15 : Soft GYM
- Mardi 12h15 : SINOVI
- Jeudi à 12h 15 : ABDOS SANS RISQUE  
Avec Muriel BELMAS : 06.08.54.40.67

### BHARATA NATYAM Danse indienne : (*nouveau*)

- Jeudi 18h avec Valérie FERNANDO  
06 41 67 11 97

### MEDITATION SOUFI un Vendredi par mois 20h

- Avec l'association ISTHME 84 : 06.18.36.26.12

*Et des résidences, spectacles, concerts, stages,  
conférences tout au long de l'année ...  
Demandez le programme !*

