

**Samedi 7 Octobre – 20h15**  
**Dimanche 8 Octobre – 18h**  
Compagnie des Evadés -Création 2017

**« L'amour, la mort, les fringues »**  
de Danièle Thompson



Avec: Hélène Roure - Sabine Augier - Sandrine Tournié  
Aude Pilpre - Marie-Laure Marmillot  
Mise en scène : Daniella Trotterberger  
Technique lumières : Prosper

*Cette pièce est jouée par cinq femmes qui, à travers l'accessoire et le vêtement, mettent en scène l'histoire de leurs vies. Elles dévident la bobine de leurs souvenirs, leurs amours, leurs galères, le rapport avec leurs mères et bien sûr leur féminité en prenant le prétexte d'un bout de tissu, d'une botte, d'un sac. Drôle et émouvant, c'est à travers l'évocation de leur garde-robe que Gigi, Stéphanie, Louise, Lisa, Amanda et les autres évoquent le passé, les rendez-vous manqués et ceux qui ont changé leur vie, les joies et les révoltes de l'enfance, les fous rires, les déceptions, les drames, les fêtes et les espoirs aussi...  
Un spectacle tout public !*

Plein tarif : 12 €, réduit : 10 €, groupes (+ 10 pers) : 8 €  
**Réservations : 04 90 85 43 9**

**Vendredi 13 Octobre – 20h15**

**« La Sophrologie,  
un métier, un art de vivre »**  
présenté par  
« CONFERENCES POUR TOUS »  
animé par : **Anaïs et Alain ZUILI**

*La Sophrologie aide à se satisfaire d'instantanés simples, à se connecter à l'ici et maintenant, à stimuler notre attention, afin de diminuer la surfocalisation sur les pensées. Ces techniques aident également à contrôler notre respiration, à mieux gérer nos émotions, mieux les sentir, mieux les exprimer notamment en activant notre système nerveux parasympathique réduisant les effets du stress sur le corps. Cela permet aussi d'entrevoir en quoi nos gestes quotidiens peuvent être vécus comme une symphonie de sensations permettant de voir le merveilleux dans le banal et le répétitif.*

Anaïs ZUILI : Directrice du centre de formation ZUILI, elle dirige également le Certificat d'Etudes Universitaires de Sophrologie à la faculté de Médecine de Marseille-Nord.

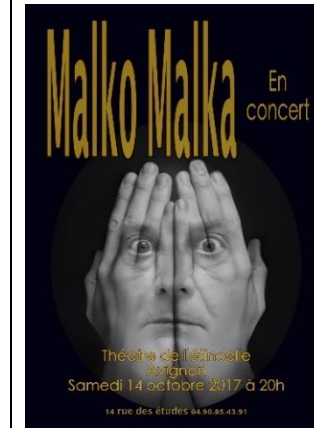
Alain ZUILI : Sophrologue depuis 1975, il a exercé comme psychothérapeute corporel pendant plus de 12 ans en libéral. Il est l'un de ceux qui ont marqué l'histoire de la sophrologie en France.

FORMATIONS SAS ZUILI  
Anaïs ZUILI Directrice  
147 Av. du Mont Ventoux  
84450 JONQUERETTES  
04 90 85 09 17

[anaïs@sophrozuiili.com](mailto:anaïs@sophrozuiili.com) / [www.sophrologie-relationnelle.fr](http://www.sophrologie-relationnelle.fr)

Tarif : 20 € / Abonnés et Etudiants : 15 €  
**Réservations : 04 90 85 43 91 / 07 69 58 03 50**

**Samedi 14 Octobre - 20h**



**Malko Malka**

Présente  
**«Le maître du JE»**

Enfin un spectacle qui parle  
de MOI

*Ou plutôt du "Moi" qui prend toute la place et nous éloigne de l'Autre.*

*Le Maître du "Je" est l'émanation de cette société qui se noie dans son propre nombril.*

*Chansons, slam et musique : un voyage initiatique, entre délires kitsch, sonorités électro, ou moments plus intimistes d'un piano-voix, qui vous embarquera au coeur de l'humain.*

*Malko Malka parle de notre modernité, tellement narcissique où chacun veut devenir le Maître du "Je".*

*A écouter, à danser, à vivre ... à méditer ?*

*Il sera sur scène accompagné de son arrangeur et beat maker Eric Kartalian.*

*Dominique Pascal (Doume), Clément sera à la console.*

*Spectacle tout public.*

Plein tarif : 15 €, réduit : 12 €, 8 € enfants - de 12 ans

**Réservations : 04 90 85 43 91**

# THEATRE DE L'ETINCELLE

THEATRE PERMANENT D'AVIGNON



« Aiguiser la pensée, l'esprit, les sensations. Une personne éveillée, allumée, en allume une autre, comme disait Tagore ... Nous avons besoin de gens éveillés et passionnés autour de nous pour en animer d'autres ... »

Extrait du livre « S'élever d'urgence ! »

Robin RENUCCI – Bernard STIEGLER

La COMPAGNIE LA TARASQUE gère le Théâtre de L'ETINCELLE depuis 1989 et elle a décidé depuis 2009 d'ouvrir davantage son lieu à la création théâtrale et en particulier aux compagnies et artistes de la Région PACA. En 2016 : L'ETINCELLE continue à recevoir des artistes divers (chant – théâtre contemporain – théâtre jeune public – concerts – musiques du Monde - danse) et comme toujours des conférences, stages, ateliers etc...L'ETINCELLE, lieu OFF depuis 1989, est connu durant le Festival pour sa programmation de qualité favorisant les auteurs contemporains mais aussi le théâtre jeune public, la danse, la musique et l'accueil de compagnies nationales et internationales ( Espagne - Japon - Chine )

## PETITES NOUVELLES DE LA COMPAGNIE :

Et nous repartons sur un nouveau projet : un spectacle tout Boris Vian (textes, poèmes et chansons) :

« DU VIAN DANS LES BRONCHES »

Création prévue JUIN 2018 à L'ETINCELLE



## SPIRITUALITE SOUFI

Association Isthme 84

MEDITATIONS et CONFERENCES :

les 27 Octobre – 17 Novembre

15 Décembre à 20h

On dit souvent que le soufisme est une saveur et qu'on ne peut le connaître qu'en y goûtant.

Ces séances de méditations sont l'occasion d'expérimenter cette saveur à travers les invocations pratiquées dans la voie soufie. Ces invocations étant désignées par le terme « dhikr » (qui signifie à la fois : souvenir, remémoration, invocation).

Les intervenants sont des membres de la voie soufie Qadiriya Boudchichiya

Début : 20h00

Durée : 2h environ

PAF : 5€ (tarif réduit : 3€)

Renseignements : Tél. 06.18.36.26.12

# THEATRE DE L'ETINCELLE

THEATRE PERMANENT D'AVIGNON



## PROGRAMME SPECTACLES

OCTOBRE 2017



14, place des Etudes - 84000 - AVIGNON

**04.90.85.43.91**

[latarasque@wanadoo.fr](mailto:latarasque@wanadoo.fr) / [www.latarasque.fr](http://www.latarasque.fr)



--	--	--

